

Tid	Palmesalen	Per-Albinrummet	Sandlersalen
10:00	Vegoforum öppnar, restaurang Två Grabbar öppnar		
10:15		Klimatpåverkan från livsmedel -från kött till körsbärstomater	
10:30	FILM: Sea the truth		Ett liv som gris
11:00		Vegetarisk barnmat	
11:30			Mat och makt: Köttnormativitetens geometri
11:45	FILM: Vårt grisiga hav		
12:00		Vegannutrition	
12:30			Reformen av EU:s fiskeripolitik avgör framtiden för Europas hav
13:00	FILM: Vårt dagliga bröd	Fettbalansen	
13:30			PANELSAMTAL: Utveckling av alternativ till kött i Sverige
14:30		Från vegetarian till vegan – varför?	
15:00	FILM: Meat the truth		Kampen om marken hårdnar!
15:30		Anti Scampi	
16:00			Är djuren vår tids slavar?

Utställare



Pinto



VegoFORUM

Stockholm 2012

Program

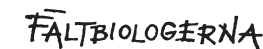
Huvudarrangörer



Svensk mat- och
miljöinformation



Medarrangörer



Klimatpåverkan från livsmedel – från kött till körsbärstomater 10:15 Per-Albinrummet

Camilla Gard är nutritionist/ näringsfysiolog och har specialiserat sig på hållbara matvanor och har arbetat både med *Majas Klimatmat* och *Sju årstider i Majas kök*. Camilla kommer att visa resultat från livscykelanalyser (LCA) så att du kan avgöra vilka livsmedel du bör äta mer respektive mindre av för att minska din klimatbelastning. Camilla brinner extra för baljväxter och är sekreterare och webmaster för [Baljväxtakademien](#) och representerar Svensk mat- och miljöinformation. Föreläsare: Camilla Gard

FILM: Sea the truth 10:30 Palmesalen

Om vi fortsätter fånga och äta fisk i samma kvantiteter som idag, så kommer haven och sjöarna att vara tömda inom 40 år. Tillståndet i våra hav och sjöar är huvudfokus i "Sea the truth". Här skildras både skönheten i och de enorma hoten mot dessa ekosystem, som täcker mer än två tredjedelar av jordens yta. Längd: 60 minuter

Ett liv som gris 10:30 Slandersalen

Under två års tid dokumenterade Djurrättsalliansen förhållandena på en tiondel av Sveriges grisfarmer för att sedan lansera kampanjen "Ett livs som gris". Kampanjen lanserades strax innan julen 2011 och aldrig tidigare har grisarnas verklighet belysts så mycket av svensk media. Vad hände sedan? Inga fällande domar mot grisfarmerna och två av Djurrättsalliansens utredare blev istället dömda och Djurrättsalliansen hotade med miljonskadestånd. Föreläsare: Malin Gustafsson, Djurrättsalliansen

Vegetarisk barnmat 11:00 Per-Albinrummet

Åsa är nutritionist och är håller kurser om vegobarnmat. Vad behöver man tänka på som förälder om man vill ge veganmat till sina barn? Det är inte svårt, man behöver bara några enkla tumregler. Det går utmärkt att laga veganmat till barnen, maten blir oftast godare, nyttigare och färggladare. Livsmedelsverkets kostråd till små barn är inte anpassade till veganmat. Vad är det som gäller? Föreläsare: Åsa Strindlund

Mat och makt: Köttnormativitetens geometri 11:30 Slandersalen

Att äta djur kan vara en åsikt. Det kan även vara en del av en ideologi som befäster makt och bevarar ordningen. Vilken ordning stöder köttkonsumtionen och köttproduktionen? Föreläsare: Lisa Gålmark, fil mag, skribent och författare i jämställdhets- och vegofrågor.

FILM: Vårt grisiga hav 11:45 Palmesalen

Albblomning och döda havsbottnar – Östersjön lider. Utsläpp från industrier och obehandlat kommunalt avloppsvatten har det senaste århundradet kvävt havet. Detta är allmänt känt och stora ansträngningar görs för att komma till rätta med problemet. Men samtidigt håller något förskräckande på att hända – något som inte är lika vida känt. Enorma farmer poppar upp i nya EU-länder, Vitryssland och Ryssland. I Folke Rydén dokumentär "Vårt grisiga hav" kommer för första gången folk runt Östersjön få denna komplexa situation förklarad för sig, lära sig om möjliga lösningar och åtgärder och höra reaktioner från ansvariga politiker. Längd: 58 minuter

Vegannutrition 12:00 Per-Albinrummet

Zarah är journalist och kostrådgivare och har 5 års högskoleutbildning inom medicin och miljömedicin. Zarahs föreläsning kommer att handla om ekologisk odling och om ekologisk, naturlig mat. Föreläsningen har tonvikt på optimal kosthållning vid vegansk kost, samt viktiga näringsämnen och kosttillskott som är lämpade för vegetarisk och/eller vegansk nutrition. Föreläsare: Zarah Öberg

Reformen av EU:s fiskeripolitik avgör framtiden för Europas hav 12:30 Slandersalen

Greenpeace-ansvarig för den svenska havskampanjen, berättar om EUs fiskeripolitik. Hur politiken runt fiskes utformas har betydelse för inte bara våra europeiska hav, utan för världens hav. Jan kommer att ge oss en genomgång i hur politiken ser ut, prata lite runt varför det är så viktigt att agera samt framtida möjliga scenarion för fiskebestånden. Föreläsare: Jan Isakson, Greenpeace

FILM: Vårt dagliga bröd 13:00 Palmesalen

Välkommen till den industriella matproduktionens och den högteknologiska djurfarmningens förlovade värld! Till rytmerna av transportband och enorma maskiner och helt utan kommentarer till det vi ser, får vi i filmen följa med till de platser där mat produceras i Europa. "Vårt dagliga bröd" illustrerar en festmåltid som inte alltid är lätt att smälta – och som vi alla är en del av. En ren, grundlig och förädlad filmupplevelse som tillåter publiken att forma sina egna tankar och åsikter. Längd: 92 minuter

Fettbalansen 13:00 Per-Albinrummet

Pernilla är nutritionist och medicine doktor i molekylär toxikologi. Hon har forskat inom området kost och tjocktarmscancer. Öka dina kunskaper om varför vi behöver fett samt skillnaderna mellan de olika fetter som förekommer i mat och kosttillskott. Finns det en optimal fettbalans? Är det farligt att äta för mycket fleromättat omega-6 fett? Räcker kostens omega-3 innehåll eller behöver vi ta ett extra tillskott med omega-3? Föreläsare: Pernilla Berg

PANELSAMTAL: Utveckling av alternativ till kött i Sverige 13:30 Slandersalen

Panelsamtalet kommer behandla utveckling av vegoprodukter (alternativ till kött) i Sverige och potentialen för svenska aktörer och producenter att bli världsmarknads-ledande och framåt drivande i denna smala men ofrånkomligen växande näringsgren. Vi vill veta allt om framtidsutsikter och möjligheter för svenskar att få det ännu enklare och godare att välja vegetarisk mat. Moderator: Belinda Hellberg, Supermiljöbloggen. Paneldeltagare: Anders Lindén, GoGreen, en av grundarna och produktutvecklingsansvarig. Dan Stielow, Astrid och aporna, grundare och produktutvecklare. TBA.

Från vegetarian till vegan – varför? 14:30 Per-Albinrummet

En vegan är någon som tar konkret ställning för djurs rättigheter genom att undvika alla produkter som kommer från djur. Men vad innebär det rent praktiskt och vilka resonemang ligger bakom? Lär dig om kornas, hönornas och fårens situation. Upptäck djurvänliga alternativ till produkterna du trodde att du inte kunde leva utan. Lär dig allt du behöver veta för att bli en framgångsrik vegan och finn inspirationen att välja en djurvänligare och miljövänligare livsstil! Föreläsare: Daniel Dunér, Djurens Rätt Stockholm

FILM: Meat the truth 15:00 Palmesalen

"Meat the truth" är den första dokumentären som tagit upp sambandet mellan djurhållning och klimatförändringar. "Meat the truth" baseras på vetenskapliga studier som visar att djurhållning är en av de viktigaste orsakerna till global uppvärmning. Slutsatserna som dras i denna produktion har redan genererat stor samhällsdebatt. Längd: 72 minuter

Kampen om marken hårdnar! 15:00 Slandersalen

Befolkningen växer och den ekonomiska tillväxten i Kina och Indien består, snart är vi 9 miljarder människor som slåss om samma ytor för mat, föda åt djur och biobränslen. Vad händer när kampen om samma begränsade ytor hårdnar? Ett svar är huggsexa, land grabbing och konflikter. Ett annat är ändrade livsstilar och minskad köttkonsumtion. Kom och ta reda på hur många veganer som rymts på planeten! Föreläsare: Kenneth Hermele, ekonom och doktorand i humanekologi vid Lunds universitet.

Anti Scampi 15:30 Per-Albinrummet

Mangrove och jätteräkor - Om de fantastiska mangroveskogarna och dess betydelse för människor och miljö. Vad händer när man odlar jätteräkor? Gudrun Hubendick från Naturskyddsföreningen berättar, visar bilder och film om sambandet mellan konsumtionen av jätteräkor och miljöförstörelse. Föreläsare: Gudrun Hubendick, Naturskyddsföreningen

Är djuren vår tids slavar? 16:00 Slandersalen

Pelle Strindlund talar utifrån sin bok Jordens herrar: slaveri, djurförtryck och våldets försvarare. Föreläsare: Pelle Strindlund