

14.50-15.50 | *Sandlersalen*

Djuretik – ett panelsamtal

Vad är det största etiska problemet med att äta djur? Varför fortsätter djurutnyttjandet, trots alla sammanhang där konsekvenserna uppmärksammats? Var bör vi förlägga ansvaret för en förändring - hos individen eller på samhällelig/kollektiv nivå? Ett panelsamtal med filosofen *Sofia Jeppsson*, statsvetaren *Per-Anders Svärd* och djuretiktdoktoranden vid Uppsala universitets teologiska institution *Towe Wandegren*.

14.50-15.50 | *Brantingrummet* | **MAX 15 DELTAGARE** |

”Åh jag borde verkligen äta mer vegetariskt.”

En workshop om vägen mot att byta kost för att följa sina ideal med *Milla Liinanki*. Workshopen är uppbyggd kring fyra olika övningar där deltagarna får möjlighet att dela sina erfarenheter kring att byta eller vilja byta kost. Vad är hinder för att byta till en vegetarisk/vegansk kost? Vad för olika metoder har deltagarna använt för att försöka/lyckats byta kost? Vilka värderingar är kopplade till ens kosthållning? Hur väl lyckas en leva enligt ens värderingar?

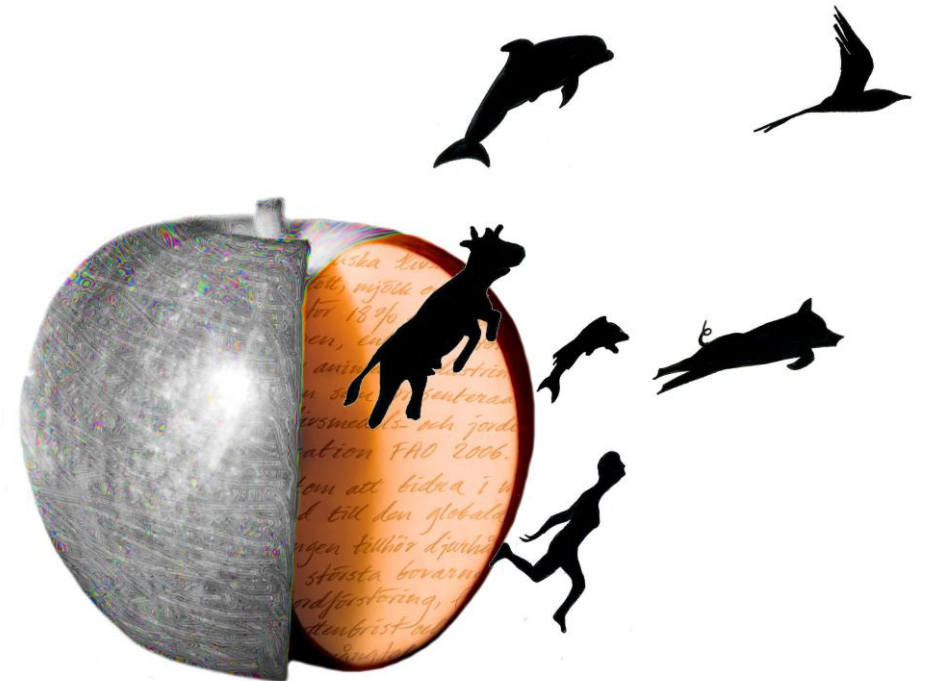
DESSUTOM:

- Aktiviteter för barn under dagen (*Per Albin-rummet*)
- Fika från Veganfoods
- Veganläckerheter i ABF-husets restaurang, 1 tr. upp
- Vegoproduktutställningar och bokbord



MISSA INTE ATT FYLLA I VÅR
UTVÄRDERING PÅ
vegoforum.se
EFTER ATT DAGEN ÄR SLUT!

VegoFORUM
Stockholm 2013



KUNSKAP ÄR MA(K)T.

25 maj, 2013 | 10.00-16.00 | ABF-huset, Sveavägen 41, T-Hötorget
Arr: Svensk mat- och miljöinformation och ABF Stockholm
www.vegoforum.se

PROGRAM OCH SALSSCHEMA



10.15-11.15 | Sändlersalen

Så sabbar köttet klimatet

Jonas Paulsson, initiativtagare till Köttfri måndag i Sverige, utsedd till Årets miljöhjälte 2011 i WWF:s/Min planets omröstning, föreläser om djurindustrins destruktiva inverkan på klimatet.

10.15-11.15 | Palmesalen

Grön barnmat

Föreläsaren *Åsa Strindlund* är nutritionist och håller kurser om vegobarnmat. Vad behöver man tänka på som förälder om man vill ge veganmat till sina barn? Livsmedelsverkets kostråd till små barn är inte anpassade till veganmat. Vad är det som gäller? Under dagens föreläsning besvaras även frågor av typen "Vad har små barn för särskilda näringsbehov?", "Hur smakar färssåsen i er familj?" och "Vad är grön?"

11.30-12.30 | Sändlersalen

Vegannutrition

Nutritionisten och medicine doktorn i molekylär toxicologi *Pernilla Berg* har forskat inom området kost och tjocktarmscancer. Hon föreläser om grunderna för vegansk näringslära.

11.30-12.30 | Palmesalen

Skatt på kött – hur skulle det funka?

Nationalekonomen *Sarah Säll*, doktorand vid SLU, forskar på hur skatter på kött skulle kunna prissätta utsläppen från svensk produktion. Hur skulle det påverka efterfrågan? Hur mycket kan det minska utsläppen av växthusgaser och näringsämnen? Är det de fattiga hushållen som skulle påverkas mest, eller skulle en skatt slå jämnt över inkomstgrupperna?

11.30-12.45 | Brantingrummet (kan pågå längre om deltagarna vill)

Hur får vi mer veganmat i butiker och restauranger?

Interaktiv föreläsning med *Carl Houbaer*, grundare av Gröna Kassen och f.d. försäljningschef på Biofood.

12.45-13.45 | Sändlersalen

Bloggeliten spekulerar

De senaste åren har vi sett en miniexplosion av bloggar och hemsidor med vegomattena. Nu möts de nya superbloggarna från *Kakboken.se*, *Räckfrossa*, *Vegoriket* och *Vego Eco* i ett panelsamtal. Hur blev de omvända? Hur många har de omvänt? Vad saknar de? Hur jäkla PK måste en vara? Hur får de uppmärksamhet? Vad säljer? Hur mycket är de beredda att sälja sig?

12.45-13.45 | Palmesalen

Bönornas undergörande egenskaper

Nutritionisten/näringsfysiologen *Camilla Gard*, engagerad inom *Baljväxtakademin*, föreläser om varför baljväxter är veg(etari)anernas bästa vänner.

VegoFORUM
Stockholm 2013

14.00-14.40 | Sändlersalen

Året som gått med Way Out West och Köttfri måndag

Festivalen Way Out West blev förra året en köttfri zon. Köttfri måndag har fortsatt arbeta för köttfria dagar bland allmänheten och i offentlig verksamhet. Hur har det gått? Häng med på en exposé över det gångna året!

14.00-15.15 | Palmesalen

Hur konfronterar vi köttnormen politiskt?

Riksdagsledamoten *Jens Holm*, Vänsterpartiets talesperson i miljö- och djurpolitiska frågor, blir utfrågad. Mycket är känt om animalieindustrins destruktiva konsekvenser – varför händer inte mer i frågan på politisk nivå? Är det ens möjligt att minska köttkonsumtionen genom politiska beslut? Går det att vinna över djurindustrin?

VÄND!

