

VEGO STHLM 2015
FORUM

PROGRAM

VEGOVÅGEN

28 mars 2015

10:15 - 11:00 Global rättvisa och mat

Vad händer med småjordbrukares rätt till försörjning och mat när stater eller privata investerare i den rikare delen av världen köper eller arrenderar stora områden av odlingsbar mark i fattigare länder? FIAN berättar om den globala livsmedelsproduktionen, landgrabbing och naturresurser utifrån ett rättighets- och hållbarhetsperspektiv.

Talare: Mikael Jonsson och Ida Niskanen, Människorättsorganisationen FIAN Sverige

Sal: Kata

10:15 - 12:00 Välj hälsa - räcker det att vara vegetarian?

Maten som vi äter har blivit ett hot mot både hälsa och miljö. Det finns kopplingar mellan överkonsumtion av industriellt processad mat och flera kroniska sjukdomar (t.ex. Alzheimers, cancer, diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar). Större delen av immunsystemet finns i tarmen, speciellt i grovtarmen. Mängden av och kvaliteten på våra tarmbakterier spelar en avgörande roll för bibehållande av vår hälsa och motstånd mot sjuklighet. Så, vad ska man äta för att hålla sig frisk? Bör vi dricka mjölk och äta kött, och hur är det med gluten?

Talare: Stig Bengmark, professor vid Londons Universitet

Sal: Sandler

11:15 - 12:15 Matpolitisk paneldebatt

Vad tycker framtidens politiker om mat- produktionen och de utmaningar som finns? Representanter från ungdomsförbunden debatterar matpolitik ur ett ideologiskt perspektiv. Vad ska människor äta och hur ska vi nå dit? Debatten ska förtydliga ideologiska konfliktlinjer mellan politiska ståndpunkter. Välkommen till ett brett matpolitiskt samtal som berör frågor om ekologiskt jordbruk, köttkonsumtion, närodlad, matsvinn, försörjningsfrågor, arbetsförhållanden och mycket mer.

Deltagare: Representanter från flera av de politiska ungdomsförbunden.

Moderator: Elsa Fries, kock, föreläsare, skribent och opinionsbildare i hållbar mat.

Sal: Kata

11:15 - 12:15 Effektiv djurrättsaktivism

Vad kan forskning lära oss om hur vi gör mest nytta för att fler djur ska slippa lidande och död? Detta föredrag utgår från psykologisk forskning och bygger även på erfarenheter från djurrättsrörelsen om hur vi kan bli mer effektiva i djurrättsarbetet. Föredragshållare är Martin Smedjeback. Han har en fil kand i psykologi från Lunds universitet och har varit utbildare och föredragshållare i 13 år inom ickevåld, fred och djurrätt. 2015 ägnar han heltid åt djurrättsarbete, se mer på www.ettårfördjuren.se

Talare: Martin Smedjeback, aktivist

Sal: Palme

11:15 - 12:45 Cowspiracy - The Sustainability Secret

Cowspiracy - The Sustainability Secret är en dokumentärfilm från 2014 som är regisserad och producerad av Kip Andersen och Keegan Kuhn. De ifrågasätter varför världens ledande miljöorganisationer är rädda för att prata om den industriella djurhållningen - en industri som Andersen och Kuhn menar står för mer utsläpp av växthusgaser än transportindustrin och som starkt bidrar till bland annat avskogning, föroreningar och jorderosion. En chockerande men ändå humoristisk dokumentär om vilken förödande miljö- påverkan som storskaligt jordbruk har på vår planet.

Sal: Per-Albin

LUNCHPAUS 12:15 - 13:00

13:00 - 15:00 Vegocoaching (15-minuterspass)

Vill du hitta strategier för att leva mer enligt dina vegovärderingar? Funderar du över hur du ska bemöta omgivningens reaktioner på dina vegoval? Är du på jakt efter ett engagemang inom vegorörelsen som passar dina drivkrafter? Dessa och andra frågor kan du bolla med någon av psykologerna från Psykologer för djurens rättigheter. Det kommer finnas ett schema på plats där den intresserade kan boka en 15-minuters session. (Notera att det rör sig om coaching och inte regelrätt psykologisk behandling).

Sal: Per-Albin

13:00-
13:45

Mindre cancer hos vegetarianer – hur och varför?

Vi hör ofta att kött orsakar cancer och att frukt och grönsaker hämmar och förebygger. Hur stor skillnad kan egentligen kosten göra? Finns det några livsmedel som hämmar cancer bättre än andra? Dessa frågor och mycket annat kommer vi att reflektera över under denna föreläsning. David Stenholtz är specialistläkare i onkologi med mångårigt intresse för kost. Han är även ordförande för den ideella föreningen Läkare för framtiden som sprider information om hälsovinster med en helt växtbaserad kost.

Talare: David Stenholtz, specialistläkare i onkologi, Västerås

Sal: Kata

13:00-
13:45

Matproduktion och globala vatten- resurser

Ungefär 70% av allt färskvatten används idag för bevattning av åkerareal. Konkurrensen om vattnet ökar samtidigt som vi behöver producera mer mat åt en världsbefolkning som växer och förändrar sin efterfrågan. För att kunna trygga livsmedelsförsörjningen krävs nytänk på flera plan. Exempelvis måste vi förstå hur nära sammankopplad vatten- och energi-användningen är. Två länder – Indien och Australien – belyser några hållbarhetsutmaningar.

Talare: Jenny Grönwall, Programchef, Stockholm International Water Institute

Sal: Sandler

13:00-
13:45

Jämlikar eller mat?

Varje år dödas ett oräkneligt antal icke-mänskliga djur för mat, kläder, medicinsk forskning och kosmetiska djurtester. Har vi egentligen rätt att döda andra djur bara för att de inte är människor? Kan djuren känna känslor, och borde de ha egna rättigheter? I föredraget undersöker vi olika aspekter av vår syn på de andra djuren, och tittar på vad lösningen är om det är så att vi månar om dem och erkänner deras rättigheter.

Talare: Ramin Winroth, Veganprojektet Stockholm

Sal: Palme

14:00-
14:45

Ko(ol)snålt jordbruk – om köttets klimat- påverkan

Animalieproduktionen står globalt för större klimatpåverkan än hela transportsektorn, och är samtidigt orsak till en rad andra miljöproblem. Köttkonsumtionen i Sverige har ökat med 46% sedan 1990. Samtidigt visar nya data från FN:s klimatpanel att klimatpåverkan av animalieproduktionen är ännu större än vad som tidigare antagits. Hur förhåller sig den svenska köttkonsumtionen till klimatmålen? Vad har en mer växtbaserad kost med förnybar energi att göra? Och var finns egentligen köttet i klimatpolitiken?

Talare: David Kihlberg, Sakkunnig klimat, Naturskyddsföreningen

Sal: Kata

14:00-
14:45

Djurrätt och feminism

Vad finns det för likhet mellan olika sorters förtryck? Jonna Håkansson utforskar hur maktmekanismerna bakom olika förtryck hänger samman även om de faktiska effekterna av förtrycken skiljer sig åt, samt hur olika förtryck förstärker varandra. Med ett feministiskt perspektiv på makt vill hon visa hur exploatering av icke-mänskliga djur görs till norm och hur vi kan göra motstånd mot speciesismen (dvs förtryck pga arttillhörighet).

Talare: Jonna Håkansson, genusvetare och djurrättsaktivist

Sal: Palme

14:00-
14:45

Vegomat och träning

Går det att träna på elitnivå som vegan? Måste man ta massor av tillskott för att orka träna? Vilka riktlinjer gäller för motionärer? Några av svaren får du på Pernillas föreläsning. Hon presenterar grunderna i näringslära för veganer och vad man bör tänka på som idrottare och vegan. Några highlights: proteinbehov, optimala kosten, gluten, kosttillskott och allmänna tips.

Talare: Pernilla Berg, nutritionist

Sal: Sandler

15:00-
15:45

Panelsamtal – Vegovågen!

Ingen har väl kunnat undgå att märka att vegomaten under de senare åren har seglat upp som en trend inom hälsa, livsstil och politisk praktik. Det måste vara en vegovåg vi ser! Kom och lyssna på Oatly som under 2014 hamnade i det stora mjölkkriget med LRF, Mattias Kristiansson som nyligen lanserade matmagasinet Vego och Djurens rätt som kan berätta mer om hur vegovågen har nått aktivistfronten. Och vad tänker Pinto om året som gått?

Deltagare: Representant från Oatly, Mattias Kristiansson från Vego, Hanna Oskarsson från Djurens rätt och Mattias Luks från Pinto magasin.

Moderator: Toivo Jokkala

Sal: Kata

15:00-
15:45

Från osäker vegan till djurens diplomat

Var får veganer sitt protein och kalcium? Är inte veganism lite extremt? Är inte veganmat smaklös? Är du trött på dessa frågor? Då bör du se på Axel Lilliestråles föreläsning där han förklarar näringsämnenas ursprung, mjölkulturen, vad vi i matväg verkligen begär och hur man som vegan behåller sin ödmjukhet i en icke-vegansk värld.

Talare: Axel Lilliestråle, författare till vegoboken "Inget kött på benen"

Sal: Sandler