

Utvärdering

HJÄLP OSS BLI ÄNNU BÄTTRE! Fyll i
UTVÄRDERINGEN PÅ:

www.vegoforum.se/utvardering

Film

14.00 - 15.45 SAL: ERLANDER

Unity

EN FILM AV SHAUN MONSON

Unity är en uppföljare till filmen Earthlings från 2005. Unity är en dokumentär som utforskar den utveckling mänskligheten förhoppningsvis genomgår från en art som dödar andra djur till en art som kan känna medkänsla för alla levande varelser. Hela 100 kändisar har lånat sina röster till filmen, som tog 7 år att färdigställa.

Lobbyscenen

NYTT

NYTT PÅ ARETS VEGOFORUM ÄR LOBBYSCENEN. DÅR
PAGAR UNDER DAGEN KORTA WORKSHOPAR OCH
PRESENTATIONER.

12.30 PÅ: LOBBYSCENEN

Fota din mat Mataktivism - Inspiration, tips och fototricks

ANDRÉA SUNNA, MATBLOGGARE

Att lägga ut bilder på djurfri mat på sociala medier är ett effektivt sätt att aktivera sig för djuren. Men hur gör en för att enkelt få till bra bilder som får vänner och bekanta att sukta efter det en lagat? Och hur kan en inspirera en negativt inställd omgivning till en animaliefri kost? Låt dig inspireras av matbloggaren Andréa Sunna till enkel, icke-tidskrävande vardagsaktivism. Andréa Sunna driver matbloggen Vegansk vardagsinspiration & enkla recept och postar vackra matbilder på Instagram och Facebook. Följ Andréa på @vegandrea.

11.15 / 13.45 / 14.45 PÅ: LOBBYSCENEN

Var med och arbeta för en vegetarisk samhällsnorm!

VEGONORMNÄTVERKET

Vegonormnätverket är ett diskussions- och samarbetsforum om hur vi kan vända på köttnormen och arbeta för att vegomat ska vara standard på skolor, äldreboenden, sjukhus, arbetsplatser och i våra hem. Nätverket organiserar personer från hela landet. Vid tre tillfällen under dagen berättar någon från nätverket kort om vad nätverket gör och hur du kan gå med. Kom om du är intresserad av att delta i arbetet!

Utställare

- DJURENS RÄTT
- DJURRÄTTSALLIANSEN
- GOTLANDS DJURFRISTAD
- GREEN LACES
- GRÖNA KASSEN
- HÄLSOFRÄMJANDET
- KLIMATAKTION
- MATMAGASINET VEGO
- MOTHER EARTH
- SEASHEPHERD SCANDINAVIA
- SOULFOOD PUBLISHING
- SVENSK MAT- OCH MILJÖINFORMATION
- TIDSKRIFTEN SYRE
- ULTUNA MEJERI
- VEGANPROJEKTET STOCKHOLM
- VEGANFÖRENINGEN
- VEGETARISKA FÖRENINGEN
- VEGOURMET
- VEGUSTO

Maten

ABFS NYÖPPNADE RESTAURANG CIRKELN KOMMER
UNDER FORUMET ATT SERVERA EN HELVEGANSK MENY:

- SOPPA
- CHILIGRYTA
- SALLAD PÅ BAKAD MOROT, LINSER, BULGUR, GREMOLATA OCH CITRON
- WRAP MED MATVETE, KOREANSK BBQ, KORIANDER OCH PORTABELLO
- LEVAINSMÖRGÅS MED TAPENADE, GRILLAD PAPRIKA OCH AUBERGINE SAMT TOMAT

Det kommer även att finnas veganska bakverk till försäljning. Restaurang Cirkeln hittar du vid entrén till ABF-huset.

VEGO ^{STHLM} 2016
FORUM

PROGRAM

5 MARS 2016



ABF

STOCKHOLM



Svensk mat- och
miljöinformation

ABF

STOCKHOLM



Svensk mat- och
miljöinformation

Föreläsningar, workshoppar och samtal

10.15 - 11.15 SAL: PALME

Vardagen i djurindustrin

LENA LINDSTRÖM, ETOLOG

Hur ser verkligheten för djuren ut, bortom de djurutnyttjande industriernas propaganda och djurskyddslagens fina ord? Och vad säger vetenskapen om dessa djurs behov och känslor? Kom och få svar på dina frågor om fiskarna, grisarna, korna och de andra djuren som utnyttjas för mat i Sverige. Lena Lindström är etolog och jobbar för Djurens Rätt.

10.15 - 11.15 SAL: KATA

Rasism och nationalism inom djurrättsrörelsen

DORNA BEHDADI, IPOC - INTERSECTIONAL PEOPLE OF COLOR

Vilka rasistiska och nationalistiska tankar och strategier finns i djurrätts- och djurskydds-rörelsen? Hur tar de sig uttryck? Och hur kan vi som rörelse bli mer medvetna om och arbeta emot dem? Föredrag med en kortare diskussionsdel. Efter inslaget följer ett separatist samtal för personer inom djurrätts-rörelsen som rasifieras (se separat programpunkt).

11.30 - 12.15 SAL: ERLANDER

Rasifierad och vegan/djurrättsaktivist - separatistiskt samtal

ANGELO TAPIA, DJURRÄTTSAKTIVIST OCH ANTIRASIST

Samtalet är separatistiskt för rasifierade och leds av Angelo Tapia, djurrättsaktivist och antirasist.

11.30 - 12.15 SAL: PALME

Kött och mjölk från djur uppfödda på bete och restprodukter - ger det en hållbar kost?

ELIN RÖÖS, FORSKARE INOM HÅLLBARA LIVSMEDEL OCH KOSTMÖNSTER, SLU

Att låta mängden naturbetesmarker och restprodukter från livsmedelsindustrin som vi människor inte kan eller vill äta styra hur mycket animaliska produkter som produceras, är det hållbart och hur mycket kött och mjölk skulle vi i så fall kunna producera i Sverige?

11.30 - 12.15 SAL: KATA

Djurförtryck i djurvänlighetens namn - om djurskyddsideologins födelse

PER-ANDERS SVÄRD, FIL. DR I STATSVETENSKAP, STOCKHOLMS UNIVERSITET

Vi tror att vi lever i ett land med ett av världens bästa djurskydd, och att detta djurskydd blivit allt starkare genom historien. Men stämmer verkligen denna självbild? Per-Anders Svärd, statsvetare och före detta förbundsordförande i Djurens Rätt, berättar om den svenska djurskyddsideologins födelse utifrån sin avhandling Problem Animals: A Critical Genealogy of Animal Cruelty and Animal Welfare in Swedish Politics 1844–1944.

11.30 - 12.15 SAL: Z-SALEN

Den mytomspunna sojabönan

PERNILLA BERG, NUTRITIONIST OCH MED. DR I TOXIKOLOGI

Nutritionist Pernilla Berg reder ut begreppen kring sojans hälsoeffekter. Riskabelt och hormonstörande - eller tvärt om en utmärkt källa till proteiner, mineraler och andra näringsämnen? Vad säger vetenskapen?

13.00 - 13.45 SAL: PALME

Vem betalar köttets pris?

PATRICIA LORENZONI, IDEHISTORIKER, GÖTEBORGS UNIVERSITET

I Mato Grosso do Sul, i västra Brasilien, pågår våldsamma konflikter mellan storfjordbrukare och ursprungfolken guarani-kaiowá och terena. Lokala ledare har mördats och byar har bränts till marken för att ge plats åt boskap, sockerrör och sojafält. Utifrån denna situation, och utifrån den svenska importen av brasilianska jordbruksprodukter, diskuterar Patricia Lorenzoni frågan om vem som betalar priset för vår konsumtion och vilka mekanismer som döljer våldet. Patricia Lorenzoni är författare, idéhistoriker som forskar om bland annat markkonflikter i Brasilien, samt redaktör för tidskriften Ord&Bild.

13.00 - 13.45 SAL: KATA

Vardagsaktivism! Workshop i effektiv aktivism

SANDRA LAMBORN, DJURENS RÄTT

Hur kan vi i vårt vardagsliv förändra attityder gentemot djur? Hur skapar vi en aktivism som inte bara är positiv och utvecklande för sakfrågan utan även för oss själva? Vardagsaktivism kan handla om vad vi äter och klär oss i. Det kan även handla om hur vi bemöter andra människor, organiserar oss och maktar med att kämpa för en fråga som ignoreras av de allra flesta. På den här workshopen diskuterar vi föreställningar kring djurrätt och hur din aktivism blir både effektiv och hållbar. Alla deltagare får ett ex av Djurens Rätts nya aktivisthandbok Förändra.

13.00 - 13.45 SAL: Z-SALEN

Den kollektiva skulden

BJÖRN OLSEN, PROFESSOR I INFEKTIONSSJUKDOMAR, AKADEMISKA SJUKHUSET OCH UPPSALA UNIVERSITET

I föredraget beskrivs de mekanismer som styr hur mikroorganismer byter djurarter och slutligen hamnar hos människor med utbrott, epidemier eller pandemier som följd. Olika smittämnen och antibiotikaresistenta bakterier är en oundviklig följd av vår hantering av djur.

14.00 - 14.45 SAL: PALME

Mjölklobbys långa skugga

PER-ANDERS JANDE, STYRELSELEDAMOT I SVENSK MAT- OCH MILJÖINFORMATION

Detta föredrag behandlar mjölklobbys historia och inflytande över svensk livsmedelsdebatt och jordbrukspolitik. Den svenska mjölklobbyn har sedan 1920-talet arbetat för att få inflytande över den svenska livsmedels- och jordbrukspolitiken och har lyckats tillskansa sig enorma statliga stöd. Förutom tiotals miljarder i direkta stöd och skattelättnader varje år betalar vi skattebetalare kostnaderna för mjölkbranschens enorma negativa miljö- och hälsopåverkan. Det har till och med gått så långt att statliga verk agerar reklambyrå åt mjölkindustrin, ibland med rent lögnaktiga påståenden.

14.00 - 14.45 SAL: KATA

Lär dig prata med köttätare

MARTIN SMEDJEBACK, FIL. KAND I PSYKOLOGI

Diskussioner mellan köttätare och vegetarianer kan lätt bli ansträngda och konfliktfyllda. Men det måste inte vara så. I denna workshop tränar vi oss genom rollspel och samtal i hur vi kan möta varandra respektfullt utan att kompromissa med vem vi är. Martin Smedjeback har hållit ickevåldssworkshoppar i över tio år och ägnar 2016 helt åt djurrätt: Ett år för djuren.

14.00 - 14.45 SAL: Z-SALEN

Att inspirera med veگو

MATTIAS KRISTIANSSON, GRUNDARE AV MATMAGASINET VEGO

Att bli vegan utmålas ibland som något svårt och krångligt, men inget kan vara mer fel enligt Mattias Kristiansson. Här berättar han om sina första stappande steg in i vegovärlden och hur han gick från att äta tokmycket kött till att bli vegan över en natt. Han pratar även om hur han nu jobbar för att fler ska ta steget över till den gröna sidan. "Allt jag gör handlar om att inspirera fler att skära ner på kött, mjölk och ägg för att upptäcka en ny, fantastisk grön värld med fler smaker, konsistenser och tillagningssmetoder än du kan drömma om."

15.00 - 15.45 SAL: PALME

Veganbarn! Hjälp, hur funkar det?

NINA FÄRDIG, VEGANENTREPRENÖR OCH EN AV GRUNDARNA TILL FÖRALDRANÄTVERKET VEGOPARENTS

Nina blev förälder för 10 år sedan och lever veganskt tillsammans med sin familj. "Att välja att bli vegan är ett av mitt livs bästa och roligaste beslut." På föreläsningen får vi följa berättelsen om hur det kan vara att uppfostra barn veganskt i ett samhälle där normen är allt annat än just det.

15.00 - 16.00 SAL: Z-SALEN

Samtal: Med eller mot lagen - samtal om politisk strategi

CAMILLA BJÖRKBOM, DJURENS RÄTT OCH RAMIN WINROTH, TOMMA BURAR. MODERATOR: SOMAR AL NAHER, FRILANDSSKRIBENT

De verkar i samma syfte utifrån ickevåld men de gör det på helt olika sätt. Djurens Rätt har med sin över hundraåriga historia arbetat med opinionsbildning och politisk påverkan för att på laglig väg förbättra för djuren, både genom gräsrotsaktivism och genom närvaro i etablerade samhällsorgan. Tomma Burar är en aktionsgrupp som bryter mot lagen för djurens skull. Vad finns för strategisk förklaring till deras olika metoder? Vad är egentligen mest effektivt?

Precis, det fortsätter på nästa sida! 